A ginástica começa na Serrana em 1975 com o prof. José Maria (xixas), prolongando-se por vários anos, depois o prof. José Maria foi para Peniche e houve um interregno de alguns anos, pensamos que até 1993 ano, altura em que vem leccionar as aulas de ginástica formativa, o Prof. Arlindo Antunes, passado um ano junta-se ao Prof. Arlindo Antunes o prof. José Alexandre que passa a dar aulas de mini-trampolim e aeróbica e passados três ou quatro anos fica sozinho até aos dias hoje.

Mais tarde foi iniciada as classes formativas já ligados à FPTDA começando em competição de mini-trampolim, sendo adquirido um duplo min-trampolim, tendo por fim, a Associação de Ginástica de Leiria emprestado um trampolim, aparelhos esses que permitiram a entrada em competição.

Iniciou-se então a aeróbia, perdurando estas classes até aos dias de hoje.

Já participámos em todas as provas distritais, regionais e nacionais nestas modalidades, participámos em vários festivais nacionais e internacionais. Tivemos 2 vezes em Guilligam prova internacional em Inglaterra, tivemos em Oviedo e no festival de Argentona perto de Barcelona.

A Carina Rodrigues teve um excelente 12º lugar em duplo mini-trampolim em Guilligam, a Ana viola foi a 1ª ginasta a participar num campeonato Nacional,em Coimbra, a Carina foi a 1ª a chegar à taça de Portugal, o Alexandre foi medalhado em trampolim na taça de Portugal ficando em 2º lugar, a Laryssa e o Rodrigo foram medalhados em Nacionais.

Temos realizados provas, festas, tasquinhas, rifas uma serie de eventos para angariação de fundos para a compra de material.

Ao longo destes anos já vários ginástica foram homenageados pela Camâra Municipal de Peniche, tais como Carina Rodrigues, Alexandre Augusto, Laryssa Augusto e Rodrigo Coelho.

Destaque ainda para Cidália Pedro da aeróbica a ginasta mais assídua da década.

Esta secção teve no início de maior atividade as seccionistas, Patrícia , Sónia Florindo, Elsa, Ana viola, Paulo (Jeca), André Nobre, Nelson Nobre e outros tantos colaboradores em destaque especial os Pais. A partir desta altura outros colaboradores se seguiram e é com muito esforço que até hoje tem mantido esta secção de Pé.